



## Spezial Behandlungen

### Honigmassage

Bei dieser Anwendung wirkt die Kraft des Akazienhonigs direkt über die Haut heilend auf den Körper. Durch die pumpenden Bewegungen der Hände werden alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe heraus gesogen. Die Honigmassage belebt den gesamten Organismus und stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her.

25 min. & 5 min. Nachruhe **39,00 €**

### Faszienmassage

Behandlung des kollagenen Bindegewebes das die Unterhaut und Fettgewebe mit einschließt.

25 min. & 5 min. Nachruhe **39,00 €**

### Triggerpunkt-Behandlung

Triggerpunkte sind sogenannte Schmerzpunkte, die sich aufgrund vorangegangener Entzündungen in den Muskelfasern gebildet und dort zu Verhärtungen geführt haben. Triggerpunkte erzeugen Schmerzen unterschiedlichster Art. Durch manuelle Druckanwendung werden die tastbaren Triggerpunkte aufgelöst.

25 min. & 5 min. Nachruhe **45,00 €**

## Lassen Sie sich verwöhnen

### Gesichtsbehandlung „Power DE LA MER“

die Zauberformel gegen die Zeichen der Zeit Gesichtereinigung, klären und erfrischen, Peeling Hals- und Dekolltemassage, Packung, Tagespflege

ca. 75 min. **72,00 €**

### Gesichtsbehandlung für den Herrn- BeautyMask

Friskick für Ihre Haut – Hauttypgerechte Maske zur schnellen Erfrischung, Reinigung, Maske und Abschlusspflege

ca. 45 min. **45,00 €**



*„kleine Auszeit“*  
**Marita's Massage & Kosmetikstudio**

Frau Marita Knoll

Tel.: 09945-902186 oder

Mobil: 0175-5624695

E-Mail: marita-mario@t-online.de

*kleine Auszeit*  
MASSAGE & KOSMETIKSTUDIO



*Ich freue mich auf Ihren Besuch!*

## Massagen Klassisch

### Klassische Rückenmassage

ideal um die Rückenmuskulatur zu lockern, incl. erfrischender Einreibung  
30 min. & 5 min. Nachruhe **36,00 €**

### Mit zusätzlicher Fango-Moorpackung

diese wirkt krampflösend, entzündungshemmend und ideal bei Muskelverspannungen, Gelenkabnutzung sowie bei Rheuma **48,00 €**

### Vital-Ganzkörpermassage

Aktivierende, anregende Ganzkörpermassage zur allgemeinen Lockerung ermüdeteter Muskulatur durch Stress oder Sport. Nach der abschließenden Einreibung fühlen Sie sich wie neugeboren.  
50 min. & 10 min. Nachruhe **65,00 €**

### Regenerations-Massage

Eine spezielle Auswahl bewährter Massagetechniken mit revitalisierender Wirkung auf den ganzen Körper. Begonnen wird mit der Bürstenmassage, welche den Stoffwechsel anregt und den Lymphfluss stimuliert! Es folgt eine Aroma-Ganzkörper Massage zur Muskelentspannung. Zum Abschluß werden mit der Shiatsu Kopfmassage Blockaden gelöst und der Energiefluss wieder hergestellt.  
75 min. & 10 min. Nachruhe **85,00 €**



### Fußzonen-Massage

Über die Reflexzonenpunkte am Fuß werden die Selbstheilungskräfte der Organe aktiviert. Die Füße zeigen Spannungsfelder im Körper auf. Durch spezielle Massagetechniken ist Erleichterung möglich.  
40 min. & 10 min. Nachruhe **45,00 €**

### Hot Stone Massage

Harmonie und Energie durch die Kraft der erhitten Steine (max. 60°C) Die intensive Wirkung der Steine regt Ihre Energiezentren an und sorgt für einen gesunden Energieausgleich. Eine einzigartige Massage für Körper, Geist und Seele. Zum Ausklingen der Behandlung werden Ihnen Lavasteine auf Ihre Chakren aufgelegt.  
**Rücken** 40 min. & 10 min. Nachruhe **47,00 €**  
**Ganzkörper** 75 min. & 10 min. Nachruhe **65,00 €**

## Vital & Massagebehandlungen

### Shiatsu Spezialmassage

Japanische Druckpunktmassage . Durch sanfte Stimulation bestimmter Druckpunkte und Energiebahnen können Blockaden gelöst und der Energiefluss im Körper wieder hergestellt werden.  
**Kopf** 25 min. & 5 min. Nachruhe **35,00 €**  
**Ganzkörper** 55 min. & 5 min. Nachruhe **65,00 €**

**Hotelgäste erhalten 10%**  
**Massage-Frühbucher die vor Reiseantritt buchen, erhalten 15% Ermäßigung**

### Aromaöl-Massage

Eine Entspannungsmassage mit naturreinen Aromaessenzen. Wählen Sie aus duftenden Aromaölen das passende Öl Ihrer Wahl aus.  
**Rücken** 25 min. & 5 min. Nachruhe **30,00 €**  
**Ganzkörper** 55 min. & 5 min. Nachruhe **60,00 €**

### Basis-Massage mit Basis-Massage-Creme

Die Basis-Massage-Creme hilft bei Beschwerden der Gelenke und Muskeln, sowie bei Zerrungen und Verspannungen.  
**Rücken** 25 min. & 5 min. Nachruhe **30,00 €**  
**Ganzkörper** 55 min. & 5 min. Nachruhe **60,00 €**

## Gepflegte Hände und Füße

### Gepflegte Füße

Wunderbare Fußpflege mit Fußbad und Fußmassage „auf gepflegten Füßen besser laufen“  
45 min. **39,00 €**

### Kleine Maniküre für Sie oder Ihn

inklusive Handbad und Pflegebalsam  
45 min. **36,00 €**

